



Подписано цифровой
подписью: Е.А.Ускова
DN: cn=Е.А.Ускова,
o=МБДОУ Усть-
Бузулукский детский
сад "Теремок",
email=mdouteremok@bk
.ru, c=RU

Приложение 2
к приказу № 86 от 27.08.2026

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ «Теремок»
Е.А.Ускова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Усть-Бузулукского детского сада «Теремок» Алексеевского муниципального района
Волгоградской области
на 2026– 2027 учебный год

№ п/ п	Образовательные области	Виды непосредственной образовательной деятельности	дети раннего возраста (от 1 года до 3 лет)	II младша я группа (от 3 до 4 лет)	Дети среднего дошколь ного возраста (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Дети подготовите льного к школе возраста (от 6 до 8 лет)
	Базовая часть (инвариантная)						
1	«Познавательное развитие» «Социально- коммуникативно е развитие»	Всего :	2,5	2,0	3,0	3,0	4,0
2		Всего :	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	2
		Конструирование	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирован ие. Познание предметного и социального мира. Освоение безопасного поведения.	0,5	0,5	1,5	1,5	1,5
		Чтение художественной литературы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

3	«Речевое развитие»	Всего:	1	1	1	2,5	3
		Развитие речи	1	1	1	2	2
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	1
4	«Художественно-эстетическое развитие»	Всего:	1,0	1,5	1,5	2,0	2,5
		Рисование	0,4	0,5	0,5	0,5	1
		Лепка	0,3	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,3	0,5	0,5	0,5	0,5
		Ручной труд	-	-	-	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2
5	«Физическое развитие»	Всего:	3	3	3	3	3
		Физическая культура	3	3	3	3	3
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности			10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30мин
ИТОГО: (часов)			10 НОД 100 мин (1 час 40 мин)	10 НОД 150мин (2часа 30мин)	11 НОД 220мин (3часа 20 мин)	13 НОД 325 мин. (5 часов 25 мин)	15 НОД 450мин (7 часов 30мин)
Дополнительное образование				Кружки:» Цветные ступени)(математический); Кружок по ИЗО-деятельности	Кружки: « Очень умелые ручки»(работы с природным материалом и бумагой)	Кружки: «Разноцветные горошки»(кружок ритмики) «Волшебные ладошки»(ИЗО);	Кружки: «Волшебные ладошки»(ИЗО); «Крепыши» (ФИЗО); «Разноцветные горошки»(кружок ритмики)
Количество занятий в неделю				1	1	2	2
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в неделю				15 мин.	20 мин	50 мин.	1 час
ИТОГО: (общее количество)			10	11	12	15	17

ИТОГО: (часов) в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 П.11.10,п.11.11	100мин (1 час 40 мин)	165 мин. (2 часа 45 мин)	240мин (4 часа)	375 мин (6часов 15 мин)	510мин (8ч30мин)
---	--------------------------	-----------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Усть-Бузулукского детского сада «Теремок» Алексеевского муниципального района
Волгоградской области
на 2026– 2027 учебный год

Учебный план , реализующий основную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии:

- Законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования, утвержденном Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014
- Порядком приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования утвержденном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 апреля 2014 г. N 293
- Санитарными правилами СП 2.4.3648–20 ; СанПиН 1.2.3685-21;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «Теремок»

Учебный план строится в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Теремок» , составленной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, парциальными программами и технологиями:

- Программа "Развитие речи у детей дошкольного возраста" (О.С. Ушакова)
- Программа «ЮНЫЙ ЭКОЛОГ» (С. Н. Николаева)
- **Программа «Приобщение детей к истории русской народной культуре» (О.Л. Князева)**
- «Примерная программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе для детей с общим недоразвитием речи (с 3 до 7 лет)» (Н.В.Нищева)

- Программа «КОНСТРУИРОВАНИЕ И РУЧНОЙ ТРУД В ДЕТСКОМ САДУ» (Л. В. Куцакова)

▪

В учебном плане предложено распределение количества непосредственно образовательной деятельности, дающее возможность МБДОУ «Теремок» использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Форма организации НОД:

1,0-3 года – подгрупповые

3-8 лет – подгрупповые и фронтальные

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности (НОД):

1-2 года – не более 10 мин.

2-3 лет – не более 10 мин.

3-4года – 15 мин.

4-5 лет – 20 мин.

5-6 лет – 25 мин.

6-8 лет – 30 мин.

Перерывы между НОД составляют - 10 минут. Для профилактики утомления НОД познавательного характера чередуются с физкультурными и музыкальными НОД.

Дополнительные образовательные услуги проводятся с дошкольниками с 3 лет:

3-4 года – 15 мин.

4-5 лет – 20 мин

5-6 лет – 25 мин.

6-8лет – 30 мин.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом **приоритетных направлений:** экологическое , культурно-эстетическое и нравственно-патриотическое

воспитание детей дошкольного возраста . Она реализуется через кружковые занятия.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

- вариативная (модульная) часть составляет не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648–20 и СанПиН 1.2.3685-21

В учебный план включены пять образовательных областей , обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное , художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

На основе учебного плана составлены расписание непосредственно образовательной деятельности и режимы дня.

Цель расписания непосредственно образовательной деятельности – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения непосредственной образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ «Теремок» предусматривает, как организованную совместную деятельность с педагогами и детьми, самостоятельную деятельность детей, так и взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Режим дня и регламент НОД соответствуют виду и направлению ДОУ.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам МБДОУ «Теремок», учитывает требования, предъявляемые СП 2.4.3648–20 и СанПиН 1.2.3685-21 к объёму образовательной нагрузки.